



# JUDO

## SELF-DEFENSE

# TAÏSO

## CARDIO-MUSCU

VIENS DÉCOUVRIR  
LES VALEURS DU  
JUDO AUPRÈS DE  
PROFESSEURS  
DIPLOMÉS

RESPECT  
POLITESSE  
CONTRÔLE

AGNEAUX  
ST CLAIR  
SUR ELLE  
MOYON



[WWW.JUDO-AGNEAUX.FR](http://WWW.JUDO-AGNEAUX.FR)



@JudoClub  
Agneaux



#TeamJCA

[judoclubagneaux@gmail.com](mailto:judoclubagneaux@gmail.com)

Séance d'essai  
SEPTEMBRE



# POURQUOI LE JCA ?

**Des professeurs diplômés**

**Accès à plusieurs cours variés**

**Stages gratuits durant l'année**

**Boutique avec objets tendances**

**Un club 2.0**



**Amitiés - Respect - Entraide**

## ÉVÉNEMENTS DU JCA

SÉJOUR AU SKI

STAGE ÉTÉ À AALEN

GALA DE NOËL

ECHANGES AVEC UN  
CLUB JAPONAIS

FÊTE DU JUDO

COMPÉTITIONS

PASSAGE DE GRADE

## NOUVEAUTÉS

MARDI - CARDIO DÉFENSE

MERCREDI - SELF DÉFENSE

JEUDI - MUSCU HALTÉRO

SAMEDI - MATINÉES À THÈMES

PARTENARIAT AVEC  
D'AUTRES CLUBS

MARIGNY  
ATHLÉTIQUE CLUB

STADE SAINT-LOIS  
HALTÉRO

**TARIFS** De 2013 à 2007 : 140 €

Tous les cours (2006 et avant) : 180 €

Package Taïso-Cardio-selfdéfense : 150 €

Supplément Muscu/Haltéro : 50 €

Tous les détails horaires sur :

## REDUCTIONS

A PARTIR DU 2ÈME LICENCIÉ  
DE LA MÊME FAMILLE

SPOT 50

ATOUT NORMANDIE

CARTE KIOSK

10€ OFFERT POUR LE  
PARRAINAGE D'UN DÉBUTANT

**WWW.JUDO-AGNEAUX.FR**